

Je me plains de _____ parce que...

Exercice

Listez les personnes dans votre vie dont vous vous plaignez et dites pourquoi.

Exemple :

« Je me plains d'Alison, parce qu'elle m'a trahi ».

« Je me plains de ma mère, parce qu'elle parle trop ».

Après avoir complété votre liste, remettez en question chacune des plaintes avec les quatre questions, trouvez les retournements et pour chaque retournement trouvez des exemples.

Je me plains de _____ parce que _____

Je me plains de _____ parce que _____

Je me plains de _____ parce que _____

Je me plains de _____ parce que _____

Je me plains de _____ parce que _____

Je me plains de _____ parce que _____

Je me plains de _____ parce que _____

Je me plains de _____ parce que _____

Je me plains de _____ parce que _____

Je me plains de _____ parce que _____

(suite)

Je me plains de _____ parce que... (suite)

Je me plains de _____ parce que _____

Je me plains de _____ parce que _____

Je me plains de _____ parce que _____

Je me plains de _____ parce que _____

Je me plains de _____ parce que _____

Je me plains de _____ parce que _____

Je me plains de _____ parce que _____

Je me plains de _____ parce que _____

Je me plains de _____ parce que _____

Je me plains de _____ parce que _____

Je me plains de _____ parce que _____

Je me plains de _____ parce que _____

Je me plains de _____ parce que _____

Je me plains de _____ parce que _____