

# Ich beklage mich über...weil...

## Übung

Liste die Menschen in deinem Leben auf, über die du dich beklagst, und warum.

Zum Beispiel:

“Ich beklage mich über Alison, weil sie mich betrogen hat.”

“Ich beklage mich über meine Mutter, weil sie zu viel redet.”

Nachdem du deine Liste fertig hast, hinterfrage jeden Punkt, über den du dich beklagst, mit den vier Fragen, finde Umkehrungen und für jede Umkehrung finde Beispiele.

Ich beklage mich über \_\_\_\_\_ weil \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ich beklage mich über \_\_\_\_\_ weil \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ich beklage mich über \_\_\_\_\_ weil \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ich beklage mich über \_\_\_\_\_ weil \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ich beklage mich über \_\_\_\_\_ weil \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ich beklage mich über \_\_\_\_\_ weil \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ich beklage mich über \_\_\_\_\_ weil \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ich beklage mich über \_\_\_\_\_ weil \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ich beklage mich über \_\_\_\_\_ weil \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*(Fortsetzung nächste Seite)*

Ich beklage mich über...weil... (Fortsetzung)

Ich beklage mich über \_\_\_\_\_ weil \_\_\_\_\_

Ich beklage mich über \_\_\_\_\_ weil \_\_\_\_\_

Ich beklage mich über \_\_\_\_\_ weil \_\_\_\_\_

Ich beklage mich über \_\_\_\_\_ weil \_\_\_\_\_

Ich beklage mich über \_\_\_\_\_ weil \_\_\_\_\_

Ich beklage mich über \_\_\_\_\_ weil \_\_\_\_\_

Ich beklage mich über \_\_\_\_\_ weil \_\_\_\_\_

Ich beklage mich über \_\_\_\_\_ weil \_\_\_\_\_

Ich beklage mich über \_\_\_\_\_ weil \_\_\_\_\_

Ich beklage mich über \_\_\_\_\_ weil \_\_\_\_\_

Ich beklage mich über \_\_\_\_\_ weil \_\_\_\_\_

Ich beklage mich über \_\_\_\_\_ weil \_\_\_\_\_